

Signos de hambre



Signos primarios:

El bebé mueve su cabeza de un lado a otro, abre y cierra los ojos, abre y cierra la boca, se chupa los labios, hace ruidos con los labios, saca la lengua, se chupa sus manos. Si está en brazos se gira hacia el pecho.

Signos intermedios:

Se estira, abre la boca y mueve la cabeza buscando el pecho, poco a poco comienza a moverse más, a “buscar” con más avidez y mueve la cabeza más agitado.



Signos tardíos:

Se agita y llora intensamente. Cuando un bebé llora por hambre, es que tiene “demasiada hambre”. El llanto del bebé es un signo de sufrimiento y estrés, con ello gasta más energía.



Es mucho mejor adelantarse y aprender a reconocer las señales con las que el bebé nos dice que quiere comer. Porque algunos bebés no se agarrarán al pecho hasta no estar calmados. Cuando el bebé ya está llorando, se debe tranquilizar primero para que acepte tomar el pecho.