TÉCNICA DEL BUEN AGARRE PARA AMAMANTAR

Hay que colocar al bebé frente a tu pecho y hundir su barbilla y el labio inferior en tu pecho.

Con tu mano contraria sujeta tu pecho en forma de C.

Estimula la nariz y cundo abra grande la boca acércarlo firmemente con el antebrazo y de la nuca, centrando el pezón e introduciéndolo a la boca del bebé, así como parte de la aréola.

El bebé debe tener una alineación de oreja, hombro, cadera y rodillas apoyados, si no se siente bien sujeto no abrirá la boca.

Si sientes dolor, interrumpe la succión con tu dedo meñique e inténtalo de nuevo.

CE:203/A/006/19

Clínica de Lactancia Materna

www.issemym.gob.mx

Queremos comunicarnos contigo
@issemym tu@issemym.gob.mx /tuissemym

GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO
issemym
EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.