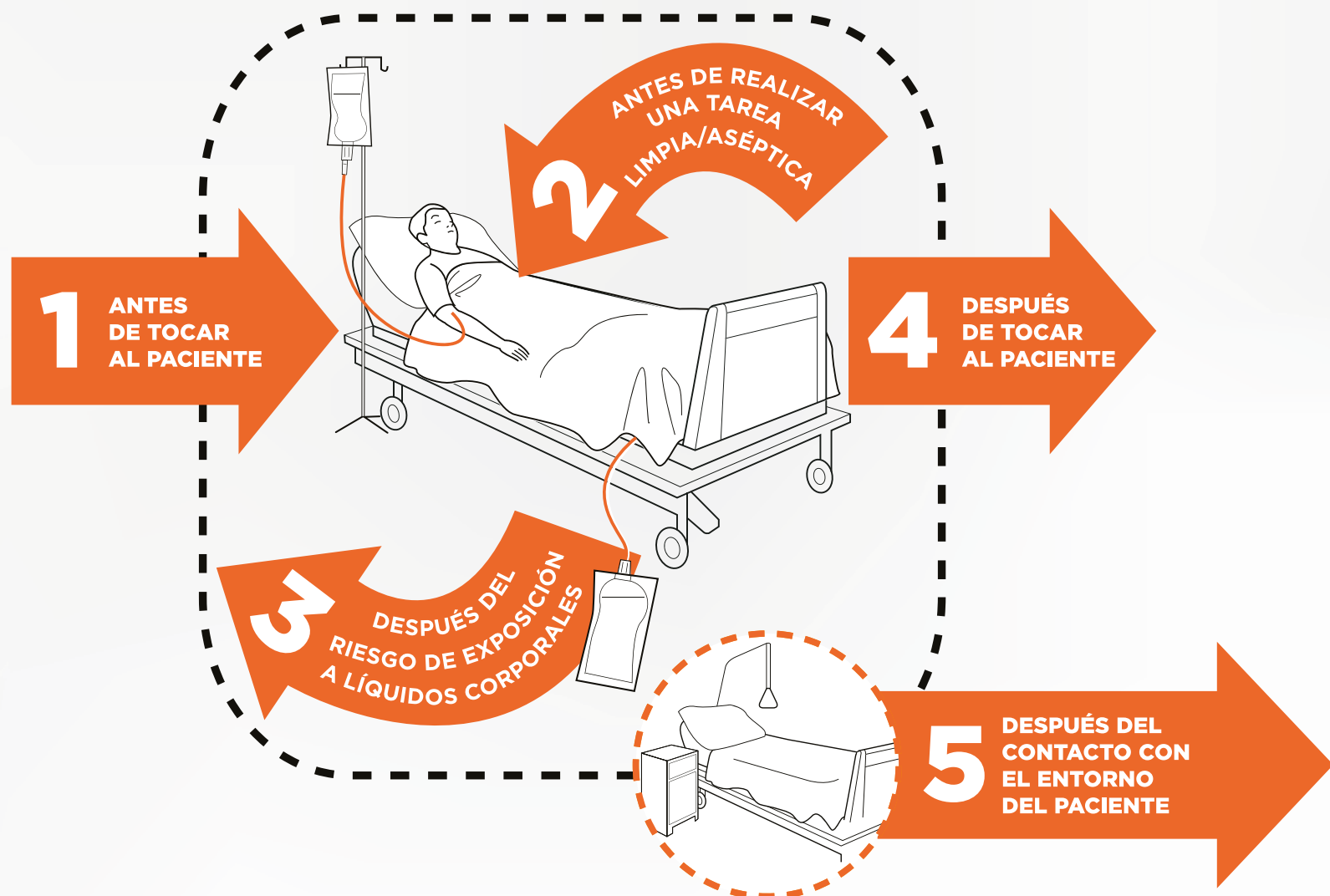


Los 5 momentos para la higiene de las manos



1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE

¿CUÁNDO? Realice higiene de manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.

¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.

2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA

¿CUÁNDO? Realice higiene de manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.

¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.

3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES

¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE

¿CUÁNDO? Realice higiene de manos después de tocar al paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

¿CUÁNDO? Realice higiene de manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).

¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS).

CE:234/F/174/24



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

ISSEMym