

¿Cómo realizar higiene de manos con solución base alcohol?

¡Realice fricción de las manos con solución base alcohol, por higiene!

Lávese las manos solo cuando es tén visiblemente sucias o hayan estado en riesgo de contacto con fluidos corporales.



Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos.**

1a

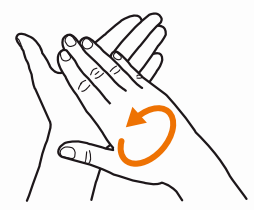


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b

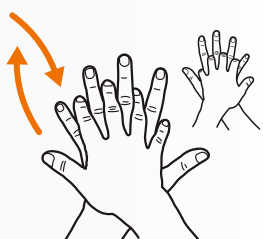


2



Frótese las palmas de las manos entres sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entres sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



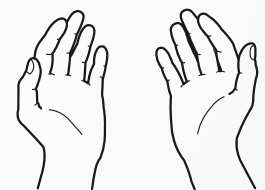
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS).

CE:234/F/176/24



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

ISSEMym