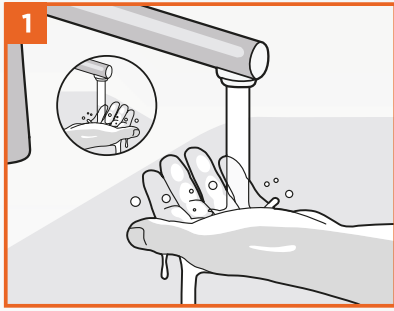
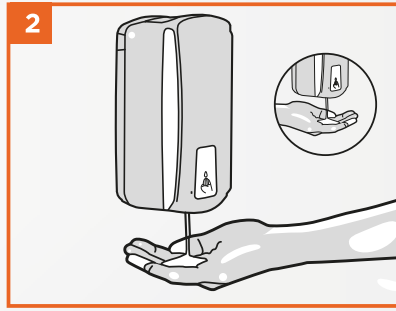


# Lavado de manos prequirúrgico



**1** Humedezca sus manos hasta por arriba del codo con abundante agua.



**2** Aplique 1.5 ml de solución jabón quirúrgico con clorhexidina al 4% (una dosificación) en cada aplicación. Procediendo a los siguientes pasos:



**3** **Primer tiempo:** Sumerja la punta de los dedos en el producto para descontaminar debajo de las uñas.



**4** Frote con la solución jabón quirúrgico con clorhexidina al 4% las manos y antebrazos hasta por arriba de los codos.



**5** Enjuague con abundante agua.



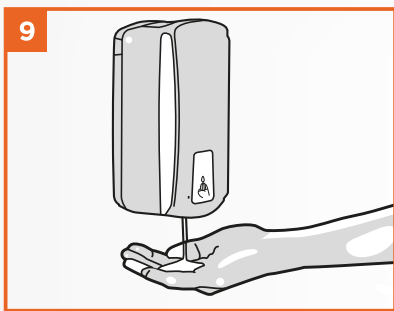
**6** **Segundo tiempo:** Aplique nuevamente 1.5 ml de solución jabón quirúrgico con clorhexidina al 4% (una dosificación) y sumerja nuevamente la punta de los dedos en el producto.



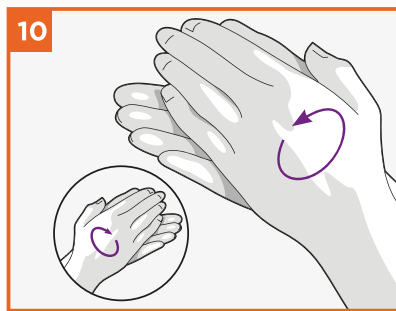
**7** Frote las manos y los antebrazos, hasta por debajo de los codos.



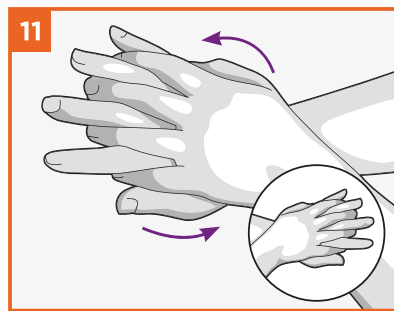
**8** Enjuague con abundante agua.



**9** **Tercer tiempo:** Aplique nuevamente 1.5 ml de solución jabón quirúrgico con clorhexidina al 4% (una dosificación) y frote las manos.



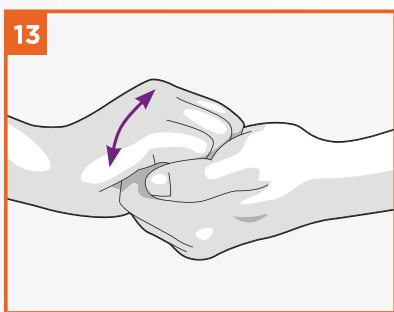
**10** Frote palma contra palma con movimientos giratorios.



**11** Frote el dorso de la mano izquierda, incluyendo la muñeca, moviendo la palma derecha de adelante hacia atrás y viceversa.



**12** Frote palma contra palma con los dedos entre lazados.



**13** Frote el dorso de los dedos de una mano con palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



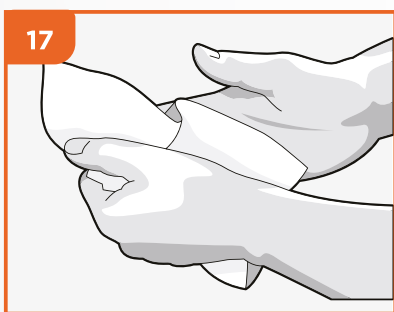
**14** Frote el pulgar de la mano izquierda en la palma de la mano derecha y viceversa.



**15** Realice un enjuague final.



**16** Trasládese a la sala con los brazos por encima del nivel de la cintura, abra la puerta empujándola con la espalda o con el costado del cuerpo y tome de la mesa quirúrgica la toalla estéril.



**17** Secar por contacto, sin frotar, con una compresa o toalla estéril desechable, comenzando por los dedos y siguiendo hasta los codos.

## Recomendaciones adicionales:

- Mantenga en todo momento las manos por encima de los codos y separadas del atuendo quirúrgico.
- Para colocar su bata y guantes estériles, asegúrese que las manos estén completamente secas y realice la técnica cerrada.



**Nota:** El lavado de manos prequirúrgico debe realizarse durante un minuto por cada tiempo.

CE:234/F/177/24



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE  
MÉXICO

ISSEMym