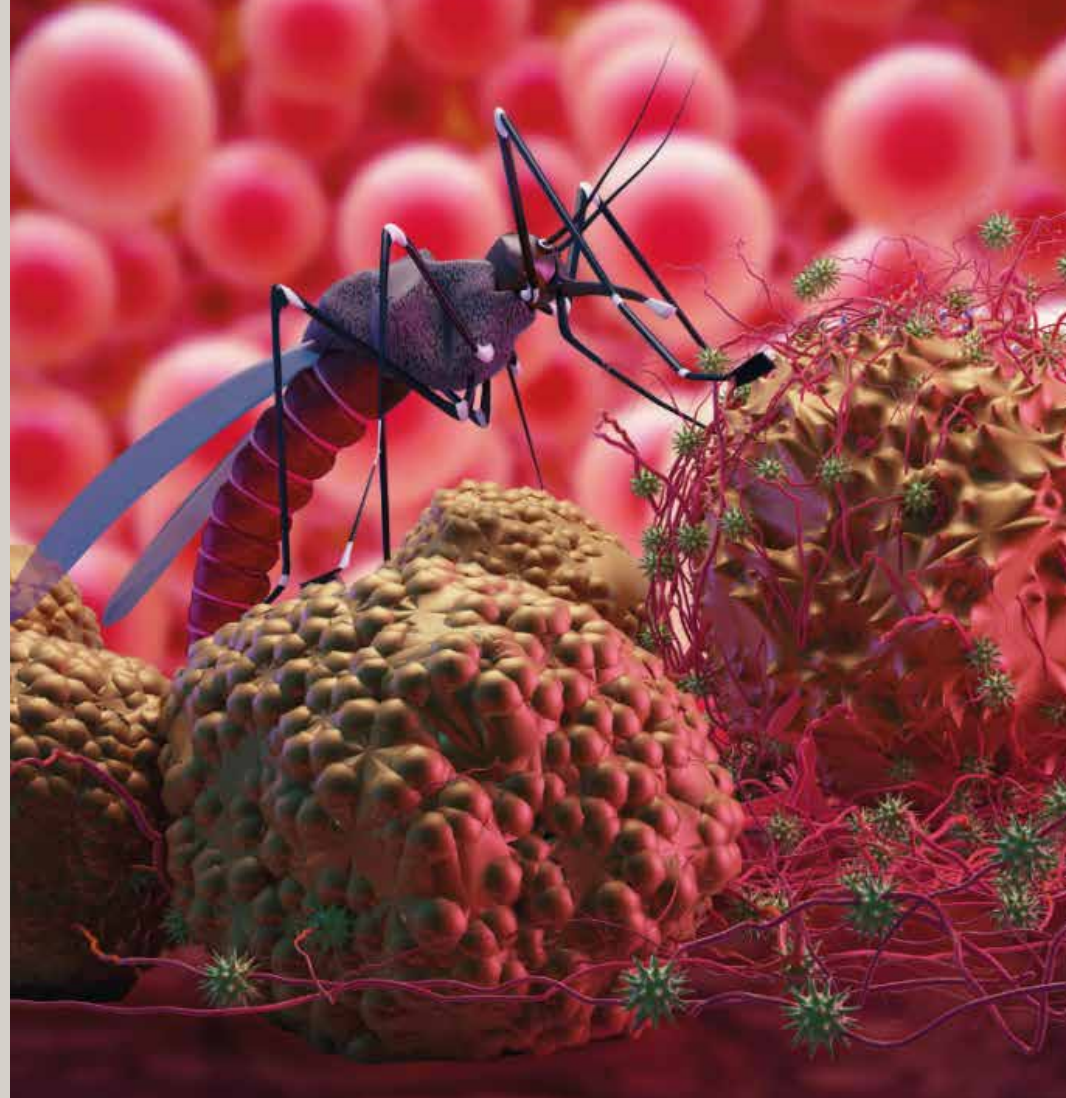


¿Cómo prevenirlo?

El principal método de prevención es evitar la reproducción del mosquito, así que debes mantener tu patio limpio y proteger el agua que almacenas, siguiendo estos sencillos consejos:

- Barre para que no haya bolsas, latas, tapas o heces en el suelo.
- Procura acomodar, tapar y poner bajo techo los objetos de tu patio.
- Quita la maleza, conserva plantas de ornato y pasto.
- Drena el agua de los charcos y rellénalos con tierra.
- Utiliza repelente de mosquitos en las partes descubiertas del cuerpo.



DESCARGA Y COMPARTE

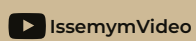
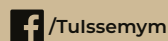


Mayor información:
**Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios**

☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

LA VERSIÓN DIGITAL

CE:000/O/000/00



¿Qué es el paludismo?



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

Issemym

El paludismo es una enfermedad infecciosa ocasionada por el parásito llamado *Plasmodium*, el cual se aloja en la sangre del enfermo y se reproduce en el hígado.

En algunos países es conocido como malaria.

- El paludismo está presente principalmente en las regiones tropicales.
- Es la segunda enfermedad contagiosa que más muertes causa en todo el mundo.
- Los estados de la república en los que se presenta son: Sonora, Chihuahua, Sinaloa, Durango, Nayarit, Jalisco, Oaxaca, Chiapas, Tabasco y Quintana Roo.
- En el Estado de México no se han registrado casos desde 1997; sin embargo, la zona sur se encuentra en mayor riesgo por la presencia del mosquito transmisor.

¿Cómo se transmite?

- El mosquito que pica a una persona con paludismo, aloja los parásitos reproduciéndolos.
- Cuando el mosquito pica a otra persona, el parásito mezclado con saliva y sangre pasa a su organismo.
- El parásito del paludismo se multiplica rápidamente, primero en el hígado y luego en los glóbulos rojos.

El paludismo también puede transmitirse por:

- Transfusión de sangre infectada.
- Empleo de agujas o jeringas contaminadas.
- De la mujer embarazada al bebé.



¿Cuáles son los síntomas?

Después de una o dos semanas de sufrir la picadura del mosquito aparecen los primeros síntomas:

- Fiebre con escalofrío, dolor de cabeza y sudoración abundante.
- Malestar general, náuseas y vómito.

Los síntomas aparecen de manera intermitente según el grado de la enfermedad. Si no se trata de inmediato con los medicamentos adecuados, el paludismo puede causar la muerte.

¿Qué debo hacer si presento los síntomas?

- Acudir inmediatamente a tu unidad médica de adscripción.
- Ahí te tomarán una muestra de gota gruesa de sangre para que, por medio de la observación bajo el microscopio, se confirme la presencia de los parásitos del paludismo.
- Si el resultado se muestra positivo se administrará el tratamiento necesario.