

¿Cómo prevenir la brucelosis?

- Evitar el consumo de leche, carne y sus derivados que sean de dudosa procedencia.
- Consumir solo productos lácteos pasteurizados.
- Lavarse las manos con agua y jabón después de tener contacto con animales.
- Identificar a los animales enfermos y separarlos del resto del ganado.
- Vacunar a las crías antes de los 3 meses de edad.
- Acudir al médico ante la presencia de síntomas.



DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:
**Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios**
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

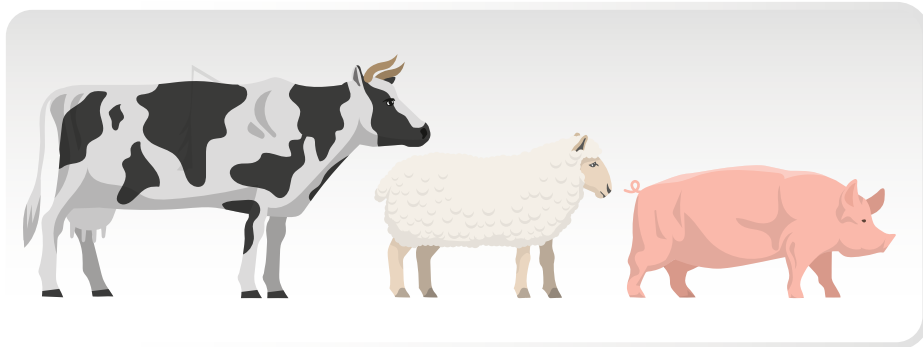
LA VERSIÓN DIGITAL
CE:000/O/000/00

¿Qué es la brucelosis?

¿Qué es la brucelosis?

Es una enfermedad causada por una bacteria y transmitida a los humanos por diversos animales como:

- Cabras
- Borregos
- Cerdos
- Perros



¿Sabías qué?

Esta enfermedad se contagia de manera directa por beber leche o productos lácteos que no se encuentran pasteurizados.



También se contrae por el consumo y la manipulación de carne, vísceras, tejidos o excreciones de animales que padecen la enfermedad.

Otra forma de infección es por inhalar polvos de corrales, establos o mataderos en donde podría estar la bacteria.

Toma nota:

La brucelosis se ha considerado una enfermedad ocupacional.

Los trabajadores de rastros, carniceros, lecheros, médicos veterinarios y quienes trabajan en laboratorios están más propensos a contagiarse.



Para evitar esta enfermedad se debe atender a los animales enfermos de brucelosis, y manipular su carne y sus vísceras con las normas de higiene adecuadas.

En caso de padecerla es preciso acudir al médico, quien prescribirá el tratamiento adecuado.

Síntomas:

El periodo de incubación varía de 5 días a varios meses; comúnmente, los primeros síntomas se observan entre 10 y 30 días posteriores a la exposición y son los siguientes:

- Malestar general.
- Fiebre de hasta 40 °C por las tardes.
- Crisis sudorosas.
- Dolor de cabeza, músculos y articulaciones.
- Náuseas y vómito.
- Escalofríos.
- Dolor abdominal.
- Síndrome depresivo, nerviosismo e irritabilidad.

