

## Toma nota:

Los pacientes con este diagnóstico pueden y deben llevar a cabo una vida normal, pero deben aprender a convivir con la enfermedad.

En esta enfermedad, el sistema inmunitario destruye la sustancia que rodea y protege las células nerviosas y afecta a las fibras nerviosas.

La esclerosis puede afectar el encéfalo, la médula espinal, los nervios ópticos, la sustancia blanca del cerebro y el tronco cerebral.



## DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:  
**Instituto de Seguridad Social  
del Estado de México y Municipios**  
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 64.

LA VERSIÓN DIGITAL  
CE:000/O/000/00

 /Tulssemym  @Issemym  IssemymVideo

# ¿Qué es la esclerosis múltiple?



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE  
MÉXICO

**Issemym**

# Esclerosis múltiple

Es una enfermedad autoinmune que afecta el sistema nervioso central. Es la más común de las enfermedades inflamatorias y ocupa el primer lugar entre los trastornos neurológicos causantes de incapacidad en los adultos jóvenes.

## Síntomas:

- Fatiga.
- Deterioro intelectual.
- Temblor.
- Espasmo hemifacial.
- Movimientos involuntarios de los músculos (distonía).
- Hormigueo y dolor en las manos.
- Problemas de equilibrio.
- Depresión, euforia y cambios emocionales.
- Incontinencia urinaria.

Los primeros síntomas aparecen entre los 20 y 40 años, la enfermedad afecta principalmente a las mujeres (un hombre por cada dos mujeres).

## ¿Cómo se diagnostica?

Mediante un protocolo de estudio que se compone de:

- Revisión de la historia clínica (antecedentes heredofamiliares).
- Los síntomas y signos del paciente.
- Resonancia magnética cerebral.
- Punción lumbar.
- Prueba que estudia la transmisión de estímulos sensoriales.

## ¿La esclerosis múltiple se cura?

A pesar de los grandes avances de los últimos años no existe cura, es una enfermedad crónica que, una vez desarrollada, se padece toda la vida.

En la actualidad existen fármacos para tratar y controlar la enfermedad, disminuyendo el número y la severidad de los brotes, así como la discapacidad neurológica.



Los pacientes con este padecimiento necesitarán de un tratamiento farmacológico y de un proceso de fisioterapia que le ayudará a:

- Reeducar y mantener todo el control voluntario de su cuerpo.
- Mantener la postura normal, así como el movimiento de las articulaciones y los tejidos blandos.
- Evitar moverse anormalmente para no fatigarse o lastimarse.
- Disminuir el deterioro en el tono muscular.
- Estimular los sentidos para mantener los movimientos normales, para que el paciente se sienta seguro y se mueva libremente.