

Citas por primera vez:

- Asiste 20 o 25 minutos antes de la hora de tu cita para la toma de signos vitales y somatometría.
- proporciona al médico la información completa de las enfermedades que hayas presentado y de las enfermedades hereditarias que hay en tu familia.
- Lee las indicaciones de este folleto y sigue las que te den en la unidad médica de tu adscripción.

Antes de retirarte de tu unidad médica:

- Acude a agendar la cita para tu próxima consulta, verifica la fecha y la hora.
- No olvides agendar la cita para tus estudios de laboratorio e imagenología si los indicó el médico tratante.
- Al solicitarla, verifica que te entreguen las indicaciones de lo que necesites para cada examen (si debes ir en ayunas, llevar alguna muestra y presentarte con vestuario adecuado, etcétera).



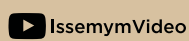
¡Tu salud también es tu responsabilidad!

DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 1065 y 135 1067.

LA VERSIÓN DIGITAL
CE:234/F//24



A tiempo y preparado
para mi cita



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

Issemym

A tiempo y preparado para mi cita

Marca en el cuadro los pasos concluidos



Lleva siempre tu credencial vigente del ISSEMYM y tu Cartilla Nacional de Salud cuando acudas a consulta médica o a programar una cita.



Asiste 20 o 25 minutos antes de la hora señalada para tu cita; en caso de no poder asistir, deberás cancelarla al menos con 24 horas de anticipación.



El personal de Trabajo Social y/o Relaciones Públicas verificará su derechohabiencia en la plataforma de vigencia de derechos del ISSEMYM.



Entrega tu comprobante de cita en el módulo correspondiente e indica si tienes algún estudio de laboratorio o imagenología para entregar al médico.



Acude al módulo de signos vitales, en donde revisarán tu peso, talla, presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y temperatura.



Informa a tu médico si consumiste medicamentos recientemente y si eres alérgico a alguno de estos (lleva la última receta de los medicamentos que tomas).



El médico te realizará un interrogatorio y una exploración detallada para identificar posibles signos de alarma; por ello, es necesario que le comentes toda la sintomatología que presentas.



El médico anotará en tu expediente los signos y síntomas que presentas y un diagnóstico, así como el tratamiento que debes seguir y el tiempo en el que deberás regresar a una nueva revisión, si así lo considera a fin de programar una cita subsecuente.



Si el médico indica estudios de laboratorio e imagenología, tiene que entregarte un formato con el tipo de estudio que te practicarán.

