

¿Qué debo hacer para tener mi patio limpio?

- **Barre:** que no haya papeles, polvo, bolsas, latas, tapas o heces fecales en el suelo.
- **Ordena:** que todos los objetos de tu patio estén acomodados y bajo techo, volteados y tapados.
- **Deshierba:** quita toda la maleza, solo conserva las plantas de ornato, pasto y hortalizas.
- **Recuerda:** el mosquito que transmite el dengue se reproduce en agua limpia.
- Protege tu casa, coloca malla mosquitera en puertas y ventanas.



DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

LA VERSIÓN DIGITAL
CE:000/O/000/00

Conserva tu patio limpio

Conserva tu patio limpio y tu vivienda saludable

Debes mantener tu casa y patio limpios, libres de contenedores o recipientes que puedan almacenar agua, como: botes, cubetas, tinas, llantas, etcétera. El agua almacenada deberá permanecer cubierta, con la finalidad de evitar la contaminación y proliferación de larvas de mosco.

El patio incluye todo el terreno que está alrededor de tu casa, como: garaje, jardín, zotehuela, traspatio, solar, establo, terraza, así como la parte superior de tu hogar, es decir, la azotea.

También debes cuidar aquellos lugares externos a la casa, donde existan grietas y espacios naturales tales como: axilas de las plantas, huecos en rocas o árboles y cualquier otro orificio que pueda acumular agua.

Beneficios de tener un patio limpio

Mantiene y fortalece tu salud y la de tu familia, al reducir la posibilidad de adquirir diversas enfermedades, por ejemplo:

- Padecimientos respiratorios y digestivos.
- Alergias.
- Infecciones en la piel.
- Paludismo.
- Chagas.
- Intoxicaciones por picadura de alacrán o mordeduras de araña y víbora.
- Dengue.



Toma nota:

La limpieza del patio se vuelve una actividad para fortalecer la convivencia familiar, ya que:

- Puede servir de esparcimiento.
- Tus hijos tendrán un mejor sitio para el juego.
- Incrementa la colaboración y participación entre padres e hijos.
- Apoyarás en la economía familiar, al evitar gastos médicos, medicinas y compra de insecticidas.
- El agua que utilizas está más limpia.
- Mejoras el aspecto de tu vivienda.
- Evitas accidentes en el hogar.
- Reduces la presencia de fauna nociva (moscas, ratas, chinches, cucarachas, piojos o pulgas, entre otros) y las enfermedades que transmite.
- Disminuyes el riesgo de que tú y tu familia se enfermen.