

Precauciones por contacto

Además de las precauciones estándar, aplica las siguientes:



Realiza el lavado de manos con agua y jabón en los cinco momentos.



Usa bata de manga larga al entrar a la habitación del paciente y retírala antes de salir.



Usa guantes antes de tocar al paciente, su cama, equipo y/o superficies (esto **NO** exime la higiene de manos).



El equipo para la toma de signos vitales será de uso exclusivo para el paciente.



El manejo de la ropa sucia se realizará con guantes: se deberá colocar y sellar en bolsa de plástico negra o transparente, con membrete del diagnóstico del paciente, tipo y cantidad de ropa.

CE:234/F/180/24



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

ISSEMym

Precauciones por contacto

Utiliza estas precauciones en pacientes con sospecha o diagnóstico de enfermedades transmitidas por contacto, por ejemplo:

- **Infección o colonización por bacterias multirresistentes:** pseudomona aeruginosa, staphylococcus aureus, escherichia coli, klebsiella pneumoniae, bacterias productoras de beta lactamasa de amplio espectro, enterococcus resistentes a vancomicina.
- **Infecciones de la piel altamente contagiosas:** abscesos grandes (abiertos), celulitis, lesiones por presión, herpes zóster diseminado o en inmunocomprometido, herpes simple (neonatal o mucocutáneo), conjuntivitis viral-hemorrágica, difteria (cutánea), impétigo, síndrome de piel escaldada por estafilococo, fiebres hemorrágicas virales.
- **En infecciones intestinales por clostridium difficile,** lávese las manos con agua y jabón en los cinco momentos para la higiene de manos. La solución alcoholada **NO** actúa en este caso.
- **Diarrea infecciosa por:** E. coli, rotavirus, shigella, cólera y salmonella.

Recomendaciones adicionales:

- Cubículo privado, de no ser posible coloca al paciente con otro de diagnóstico similar.
- En caso de salida, el paciente debe hacerlo con ropa de cama limpia.
- Traslada al paciente lo menos posible, en caso de requerirse notifica al servicio las precauciones a seguir.
- Al alta del paciente limpia y desinfecta el equipo y mobiliario utilizado sin excepción.
- Mantén estas precauciones hasta el alta del paciente o indicaciones de retiro por parte del servicio de infectología.

CE:234/F/180/24



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

ISSEMym