

Medidas preventivas

Para disminuir la presencia de las infecciones respiratorias agudas debes seguir las siguientes recomendaciones:

- Amamántalo.
- Mantén su esquema de vacunación al corriente.
- Evita exponerlo a humos, cambios bruscos de temperatura o fumar junto a él.
- Aléjalo de los enfermos.
- Dale de beber abundantes líquidos y de comer frutas y verduras frescas.
- En temporada invernal abrígalo adecuadamente.
- Llévalo al médico para su revisión periódica.
- No lo lleves a lugares concurridos.

Infecciones del oído (otitis media aguda)

Se manifiesta generalmente en los niños como una complicación por enfermedad respiratoria aguda no tratada; puede presentar temperatura de 38.5 grados centígrados, dolor de oído y/o salida de pus.

Bronconeumonía

Es una inflamación de los bronquios y puede ser secundaria a faringoamigdalitis, catarro o gripe no tratados oportunamente.

Si tu hijo presenta cualquiera de estos casos, debes llevarlo inmediatamente al médico, ya que su salud está en peligro.



Infecciones respiratorias agudas

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
☎ 722 226 19 00,
exts.: 135 10 61 y 135 10 69.



www.issemym.gob.mx

CE: 207/F/204/22

Infecciones respiratorias agudas

Estas constituyen la principal causa de enfermedad en el mundo, afectando el crecimiento y desarrollo de los niños.

Se les considera una causa de muerte en niños menores de 5 años y más peligrosas en los niños menores de 3 meses.

Los síntomas que se presentan son los siguientes:

- Tos.
- Dificultad respiratoria.
- Ronquera.
- Dolor de oído o secreción.
- Dolor o enrojecimiento de garganta.
- Obstrucción o secreción nasal.
- Fiebre.

Dentro de las complicaciones de las infecciones respiratorias agudas se encuentran:

- Neumonía (más grave).
- Bronconeumonía.
- Otitis media aguda.
- Amigdalitis.
- Catarro.
- Resfriado o gripe.

Amigdalitis

Se caracteriza por enrojecimiento y dolor en la garganta, puntos blancos en las amígdalas, dolor de cabeza, temperatura superior a 38.5 grados centígrados, molestia al tragar saliva, decaimiento y falta de apetito.

¿Qué hacer?

Si tu pequeño tiene la garganta enrojecida, dale bebidas tibias y Vida Suero Oral; manténlo cubierto, pero si la fiebre es muy alta, acude de inmediato a la unidad médica ISSEMyM más cercana.

Catarro, resfriado o gripe

Es la más frecuente y menos grave de las infecciones respiratorias agudas, es una enfermedad contagiosa producida por una gran variedad de virus.

¿Qué hacer?

Haz que tu hijo guarde reposo, dale abundantes líquidos endulzados con miel y Vida Suero Oral; alimentos ricos en vitamina C (limón, naranja, guayaba) y abrígalo bien.

Neumonía o pulmonía

Es una complicación grave que se origina a partir de un catarro o tos que no es atendida oportunamente; reduce la entrada de aire a los pulmones, impidiendo la oxigenación de la sangre y se presenta acompañada de un quejido constante.

¿Qué hacer?

Si la respiración es más rápida de lo normal o hay cambio de coloración alrededor de la boca, debes acudir al servicio de urgencias de la unidad médica más cercana a tu domicilio.

¿Cómo se identifican los signos de alarma?

- Tiene tos o ha tenido calentura de más de 38.5 grados centígrados.
- Respira más rápido de lo normal.
- Se queja constantemente.
- Se le hunde la piel entre o por debajo de las costillas al respirar.
- Ha tenido pérdida del conocimiento o presenta convulsiones.
- Tiene mucho sueño y es difícil despertarlo.
- Come menos de lo acostumbrado.
- Le baja la temperatura y se pone frío.
- Se ve más enfermo.