

## Medidas preventivas:

Para disminuir la presencia de las infecciones respiratorias agudas debes seguir las siguientes recomendaciones:

- Amamántalo.
- Mantén su esquema de vacunación al corriente.
- Evita exponerlo a humos, cambios bruscos de temperatura o fumar junto a él.
- Aléjalo de los enfermos.
- Dale de beber abundantes líquidos y de comer frutas y verduras frescas.
- En temporada invernal abrígalo adecuadamente.
- Llévelo al médico para su revisión periódica.
- No lo llesves a lugares concurridos.

## Infecciones del oído (otitis media aguda)

Se manifiesta generalmente en los niños como una complicación por enfermedad respiratoria aguda no tratada; puede presentar temperatura de 38.5 grados centígrados, dolor de oído y/o salida de pus.

## Bronconeumonía

Es una inflamación de los bronquios y puede ser secundaria a faringoamigdalitis, catarro o gripe no tratados oportunamente.

Si tu hijo presenta cualquiera de estos casos, debes llevarlo inmediatamente al médico, ya que su salud está en peligro.

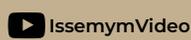


### DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:  
**Instituto de Seguridad Social  
del Estado de México y Municipios**  
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

LA VERSIÓN DIGITAL  
CE:000/O/000/00



# Infecciones respiratorias agudas



**Issemym**

# Infecciones respiratorias agudas

Estas constituyen la principal causa de enfermedad en el mundo, afectando el crecimiento y desarrollo de los niños.

Se les considera una causa de muerte en niños menores de 5 años y más peligrosas en los niños menores de 3 meses.

## Los síntomas que se presentan son los siguientes:

- Tos.
- Dificultad respiratoria.
- Ronquera.
- Dolor de oído o secreción.
- Dolor o enrojecimiento de garganta.
- Obstrucción o secreción nasal.
- Fiebre.

## Dentro de las complicaciones de las infecciones respiratorias agudas se encuentran:

- Neumonía (más grave).
- Bronconeumonía.
- Otitis media aguda.
- Amigdalitis.
- Catarro.
- Resfriado o gripe.

## Amigdalitis

Se caracteriza por enrojecimiento y dolor en la garganta, puntos blancos en las amígdalas, dolor de cabeza, temperatura superior a 38.5 grados centígrados, molestia al tragar saliva, decaimiento y falta de apetito.

## ¿Qué hacer?

Si tu pequeño tiene la garganta enrojecida, dale bebidas tibias y Vida Suero Oral; mantenlo cubierto, pero si la fiebre es muy alta, acude de inmediato a la unidad médica ISSEMyM más cercana.

## Catarro, resfriado o gripe

Es la más frecuente y menos grave de las infecciones respiratorias agudas, es una enfermedad contagiosa producida por una gran variedad de virus.

## ¿Qué hacer?

Haz que tu hijo guarde reposo, dale abundantes líquidos endulzados con miel y Vida Suero Oral; alimentos ricos en vitamina C (limón, naranja, guayaba) y abrígalo bien.

## Neumonía o pulmonía

Es una complicación grave que se origina a partir de un catarro o tos que no es atendida oportunamente; reduce la entrada de aire a los pulmones, impidiendo la oxigenación de la sangre y se presenta acompañada de un quejido constante.

## ¿Qué hacer?

Si la respiración es más rápida de lo normal o hay cambio de coloración alrededor de la boca, debes acudir al servicio de urgencias de la unidad médica más cercana a tu domicilio.

## ¿Cómo se identifican los signos de alarma?

- Tiene tos o ha tenido calentura de más de 38.5 grados centígrados.
- Respira más rápido de lo normal.
- Se queja constantemente.
- Se le hunde la piel entre o por debajo de las costillas al respirar.
- Ha tenido pérdida del conocimiento o presenta convulsiones.
- Tiene mucho sueño y es difícil despertarlo.
- Come menos de lo acostumbrado.
- Le baja la temperatura y se pone frío.
- Se ve más enfermo.