

Quemaduras:

- Coloque los objetos calientes lejos del alcance de los niños.
- Evite manejar objetos calientes sin protección.
- Evite que los niños jueguen con cerillos, velas, encendedores, cohetes o sustancias corrosivas.



Electrocuciones:

- No conecte aparatos eléctricos que estén mojados.
- Procure no usar ni tocar aparatos eléctricos si está descalzo (aun si el piso está seco).
- Evite que los contactos o tomas de corriente en el baño estén a menos de un metro de altura.
- Enseñe a los niños a no introducir objetos en los orificios de los contactos, mejor utilice tapones.



DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:
**Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios**
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

LA VERSIÓN DIGITAL
CE:234/C/017/24

Prevención de accidentes en el hogar

Los accidentes constituyen la tercera causa de muerte en México, recuerda que, después de la vía pública, el hogar es el sitio más peligroso.

¿Quiénes tienen más riesgo de sufrir un accidente?



Niños

Están más expuestos a sufrir accidentes inesperados por su gran interés en explorar todo lo que les resulta nuevo y ayuda en su desarrollo y crecimiento.



Amas de casa

Las mujeres, a partir de los 45 años, sufren más lesiones en el hogar; la cocina es el área en donde se registran más accidentes.



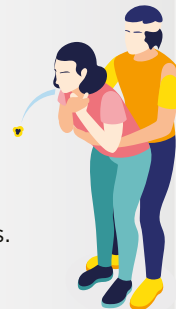
Ancianos

Al envejecer, el control del equilibrio y la visión disminuyen, por lo tanto las caídas en el hogar son más frecuentes en las personas mayores.

¿Cómo prevenir?

Asfixias:

- No instale calentadores o estufas de gas en el interior de baños ni en habitaciones pequeñas y mal ventiladas.
- Evite que los bebés y niños jueguen con objetos pequeños.
- No utilice ropa de cama que pueda provocar estrangulamiento, como sábanas largas o cuellos estrechos.
- Impida que los niños usen bufandas demasiado largas.
- No deje a los niños solos en la bañera ni cerca de depósitos de agua.
- No permita que los niños corran con alimentos en la boca o jueguen mientras comen.



Caídas:

- Mantenga el suelo libre de obstáculos, procure que las superficies estén limpias y no utilice productos deslizantes.
- Compruebe que las escaleras (de mano o fijas) se encuentren en buen estado.
- No permita que los niños suban a sillas, literas o camas, ni que brinquen en ellas.



Intoxicaciones, alergias e irritaciones:

- Guarde en un lugar seguro, y fuera del alcance de los niños, los productos que representan algún riesgo como: medicamentos, productos de limpieza, insecticidas, solventes, barnices o pinturas.
- No mezcle sustancias.
- Coloque etiquetas a todos los productos cuando se compren a granel.

