

Tratamiento nutricional contra la diarrea:

- No suspendas la lactancia al seno materno.
- Ofrécele tanto líquido como el niño pueda tomar.
- Dar líquidos a cucharadas o sorbos de manera gradual.
- Dale de beber Vida Suero Oral después de cada evacuación y hasta que la diarrea desaparezca.
- Incrementa la alimentación, conforme la edad del menor.

No debes automedicar a tus hijos cuando tienen diarrea.



DESCARGA Y COMPARTE



LA VERSIÓN DIGITAL
CE:000/O/000/00

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

Prevención y control de las **enfermedades diarreicas** en menores de 5 años

Prevención y control de las enfermedades diarreicas en menores de 5 años

Se caracterizan por presentar un cuadro clínico de inicio rápido, con presencia de evacuaciones líquidas e incremento en la frecuencia de las mismas. Pueden ir acompañadas de otros signos o síntomas como: vómito, náusea, dolor abdominal, fiebre y deshidratación.

¿Sabías qué?

La lactancia materna es un factor importante para reducir la incidencia por diarrea en niños menores de 6 meses.

El uso de una fórmula especial NO está justificada, excepto si la diarrea empeora a consecuencia de desnutrición y deshidratación severa.

Tareas específicas y efectivas para prevenir las enfermedades diarreicas:

- Lávate las manos correctamente antes de preparar los alimentos.
- Promueve en el hogar el manejo higiénico de los alimentos y realiza un almacenamiento adecuado de los mismos.
- Promueve el saneamiento ambiental.
- Utiliza solo agua potable o busca su cloración con procedimientos adecuados.



¿Cuáles son los signos de alarma que indican que mi hijo o hija se está agravando?

- Tiene sed intensa, pero toma pocos líquidos y alimentos.
- Presenta más de tres evacuaciones abundantes por hora.
- Manifiesta vómitos frecuentes.
- Muestra sangre en las evacuaciones.
- Registra fiebre por más de 3 días.



- Maneja correctamente las excretas y heces de los niños con diarrea.
- Mantén limpias y cortas las uñas del menor.
- Recurre a la lactancia materna exclusiva los primeros 6 meses de vida.
- Impulsa la introducción de alimentos (ablactación), a partir de los 6 meses.
- Suministra vitamina A por su resistencia inmunológica a la infección.
- Solicita la aplicación de vacunas como sarampión y rotavirus.