

Prevenir es salud,
cuidarnos es
responsabilidad de todos.



DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

LA VERSIÓN DIGITAL
CE:000/O/000/00



Vida Suero Oral

Hidratación

La hidratación oral es un procedimiento recomendado por la Organización Mundial de la Salud desde 1971.

México lo implementó a partir de 1980, logrando disminuir de manera considerable la mortalidad en pacientes con deshidratación por enfermedad diarreica aguda.

¿Sabías que el Vida Suero Oral es una fórmula en polvo que contiene sales que no encuentras en preparaciones caseras?

Favorece la reposición de líquidos en forma inmediata, evitando la deshidratación por diarrea y vómito.

Estas sales de hidratación oral se distribuyen gratuitamente en las unidades y clínicas de salud.

¿Cómo preparar el sobre de Vida Suero Oral?

- Lava tus manos y los utensilios con agua y jabón.
- En un litro de agua hervida y a temperatura ambiente, agrega un sobre de Vida Suero Oral.
- Revuelve el líquido de manera homogénea, hasta que la preparación sea transparente.
- En caso de que el polvo no se disuelva perfectamente, tíralo y prepara uno nuevo.
- Mantén la solución en un lugar fresco y tapado.
- El líquido se conserva por 24 horas, después de ese tiempo tíralo y prepara otro.

Toma nota:

- Si tu niño(a) es menor de un año, proporciónale el Vida Suero Oral a cucharaditas o con una jeringa.
- Si es mayor de un año, dale en vaso a sorbos frecuentes.
- Si el pequeño vomita, espera 10 minutos y dale de nuevo la solución.
- No utilices biberón para darle a tu pequeño Vida Suero Oral.
- Procura administrar el suero a temperatura ambiente.

Recuerda que:

- No debes automedicar a tus hijos cuando tienen diarrea.
- Debes utilizar medidas de higiene y cuidados sencillos para tratar la diarrea.
- Busca que sea el médico (después de una revisión cuidadosa) quien recete medicamentos, si lo considera necesario.

