

Los 5 Momentos para la Higiene de las Manos

1

Antes del contacto
con el paciente.

2

Antes de una
tarea aséptica.

3

Después de una
exposición a
fluidos corporales.

4

Después del contacto
con el paciente.

5

Después del contacto
con el entorno
del paciente.



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

ISSemym

¿Cómo realizar higiene de manos con solución base alcohol?

¡Realice fricción de las manos con solución base alcohol, por higiene!

Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias o hayan estado en riesgo de contacto con fluidos corporales.



Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos.**

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b



2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.