

Técnica del buen agarre para amamantar



Hay que colocar al bebé frente a tu pecho y hundir su barbilla y el labio inferior en tu pecho.



Con tu mano contraria sujeta tu pecho en forma de C.



Estimular la nariz y cuando abra grande la boca acercarlo firmemente con el antebrazo y de la nuca, centrando el pezón e introduciéndolo a la boca del bebé, así como parte de la aréola.



El bebé debe tener una alineación de oreja, hombro, cadera y rodillas apoyados, si no se siente bien sujeto no abrirá la boca.



Si sientes dolor, interrumpe la succión con tu dedo meñique e inténtalo de nuevo.