

**Cada vez que acudas a la unidad médica, solicita a tu médico o enfermera que:**

- Revise tu cartilla.
- Registre tu próxima cita.
- Te oriente y capacite sobre lactancia materna.
- Anote en tu cartilla la fecha y las acciones realizadas acerca de la lactancia materna.

### Recomendaciones:

- Conserva tu cartilla en buenas condiciones, es un documento necesario para realizar algunos trámites oficiales.
- Asiste puntualmente a tu cita.
- En caso de presentar una urgencia, acude de inmediato a tu unidad médica acompañada de una persona mayor de edad.
- Sigue las instrucciones del médico o del personal de salud.

Esta cartilla es un documento de carácter personal, donde se lleva el control sobre la lactancia materna.

Cada vez que acudas a consulta es obligatorio presentar tu cartilla.

### DESCARGA Y COMPARTE



**LA VERSIÓN DIGITAL**  
CE:000/O/000/00

**Mayor información:**  
Instituto de Seguridad Social  
del Estado de México y Municipios  
Subdirección de Salud, ISSEM YM.

Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,  
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,  
Toluca, Estado de México.

☎ 722 226 19 00, exts. 135 1061, 135 1066, 135 1067.



/TuIssemym



@Issemym



IssemymVideo



# Cartilla de promoción, apoyo y protección a la lactancia materna

## Identificación

Apellidos y nombre: \_\_\_\_\_

Clave de afiliación: \_\_\_\_\_

Unidad médica: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Embarazo de alto riesgo  Sí  No

Domicilio: \_\_\_\_\_

Calle y número

Colonia/localidad

C. P.

Municipio



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE  
MÉXICO

**issemym**

