

Cada vez que acudas a la unidad médica, solicita a tu médico o enfermera que:

- Revise tu cartilla.
- Registre tu próxima cita.
- Te oriente y capacite sobre lactancia materna.
- Anote en tu cartilla la fecha y las acciones realizadas acerca de la lactancia materna.

Recomendaciones:

- Conserva tu cartilla en buenas condiciones, es un documento necesario para realizar algunos trámites oficiales.
- Asiste puntualmente a tu cita.
- En caso de presentar una urgencia, acude de inmediato a tu unidad médica acompañada de una persona mayor de edad.
- Sigue las instrucciones del médico o del personal de salud.

Esta cartilla es un documento de carácter personal, donde se lleva el control sobre la lactancia materna.

Cada vez que acudas a consulta es obligatorio presentar tu cartilla.

DESCARGA Y COMPARTE



LA VERSIÓN DIGITAL
CE:000/O/000/00

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
Subdirección de Salud, ISSEM YM.

Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,
Toluca, Estado de México.

☎ 722 226 19 00, exts. 135 1061, 135 1066, 135 1067.

 /TuIssemym  @Issemym  IssemymVideo



Cartilla de promoción, apoyo y protección a la lactancia materna

Identificación

Apellidos y nombre: _____

Clave de afiliación: _____

Unidad médica: _____

Edad: _____ Embarazo de alto riesgo Sí No

Domicilio: _____

Calle y número

Colonia/localidad

C. P.

Municipio



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

issemym

