

Toma nota:

El cáncer cervicouterino se cura cuando es detectado a tiempo. Si tu prueba de Papanicolaou resulta positiva, significa que hay anomalías en el cuello de tu matriz. Probablemente te pidan que realices una segunda prueba para confirmar los primeros resultados; si estos son anormales nuevamente, es necesario que tu médico te indique una serie de exámenes adicionales.



DESCARGA Y COMPARTE

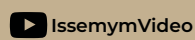
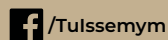


LA VERSIÓN DIGITAL
CE: 234/C/024/24

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
Subdirección de Salud, ISSEMYM.

Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,
Toluca, Estado de México.

☎ 722 226 19 00, exts. 135 1061, 135 1066, 135 1067.



¿Qué es el cáncer cervicouterino?



issemym

El cáncer cervical

Es un tumor maligno que afecta el cuello de la matriz y se considera la segunda causa de muerte de mujeres en México, aunque si se detecta a tiempo puede tratarse.

¿Cómo se puede detectar?

Mediante un estudio llamado Papanicolaou.

El 99% de los casos de cáncer cérvico uterino están vinculados con la infección por Virus del Papiloma Humano (VPH) que se transmite por contacto sexual, así que si ya iniciaste vida sexual activa, sin importar tu edad, debes realizarte el papanicolaou una vez al año.

Si no has tenido vida sexual activa y tienes 25 años o más, también debes acudir a realizarte el examen.

¿Cómo me preparo para realizarme este estudio?

48 horas antes:

- No tener relaciones sexuales.
- No realizarse lavados vaginales. Evitar el uso de los óvulos, cremas o espermaticidas.
- Evitar hacerse ecografía transvaginal.

Hay mayor riesgo de cáncer de cuello uterino cuando:

- Tienes vida sexual activa y nunca te has realizado un Papanicolaou.
- Iniciaste vida sexual antes de los 18 años.
- Padece infecciones vaginales frecuentes.
- Has tenido más de 3 hijos.
- Eres mayor de 35 años y tus familiares han tenido tumores.



- Presencia del Virus de Papiloma Humano (VPH).
- Tuviste o tienes múltiples compañeros sexuales.
- Hubo embarazo en la adolescencia.
- Tienes una pareja sexual con muchas compañeras sexuales presentes o pasadas.
- Fumas.
- Tienes malos hábitos alimenticios (alimentación no balanceada y sin los nutrientes necesarios).
- Tienes obesidad y eres sedentaria.

Síntomas:

Las lesiones del cuello de la matriz no dan síntomas y son silenciosas, por ello, debes consultar a un médico ante la aparición de los siguientes signos de alarma:

- Sangrado vaginal diferente a la menstruación.
- Olor vaginal desagradable.
- Flujo vaginal amarillo, verde o con rastros de sangre.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Pérdida de peso.
- Dolor en la espalda muy seguido.

