

Bajo riesgo

1. Edad entre 20 y 35 años.
2. Índice de Masa Corporal (IMC) entre 18.5 y 24.9.
3. No presentar anemia ni palidez.
4. No tener Infecciones de transmisión sexual.
5. Libre de VIH.

En este caso, puedes planificar, cuando gustes, el momento ideal para tener un hijo.



DESCARGA Y COMPARTE

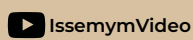


LA VERSIÓN DIGITAL
CE: 234/C/030/24

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
Subdirección de Salud, ISSEMYM.

Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,
Toluca, Estado de México.

☎ 722 226 19 00, exts. 135 1061, 135 1066, 135 1067.



Riesgo reproductivo preconcepcional



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

issemym

Es la posibilidad para mujeres en edad reproductiva de no sufrir daños, en su salud o la de su futuro hijo, si decide embarazarse.

El programa que dirige su acción a propiciar información, orientación, educación y servicios a las parejas antes de que se embaracen.

El objetivo es asegurar, en lo posible, que el embarazo termine con el nacimiento de un niño sano y una madre sin complicaciones posteriores de su salud.

Si está en tus planes embarazarte, toma en cuenta lo siguiente:

Para evaluar el riesgo

Es necesario identificar aquellas patologías, medicamentos, hábitos o conductas que pudieran ser riesgosas para ti como futura madre o para el feto.

Clasificación:

Alto riesgo

1. Menor de 20 años.
2. Índice de Masa Corporal (IMC) menor a 18.5 o mayor a 29.9.
3. Anemia o palidez intensa.
4. Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) sin tratamiento.
5. Consumo de alcohol, tabaco y/o drogas.
6. Antecedentes de violencia o maltrato.
7. Antecedentes de malformaciones mayores.

En tales casos, se recomienda evitar el embarazo o posponerlo.

Para ello, recibirás orientación sobre planificación familiar y te explicarán los riesgos de tener un hijo en estas circunstancias.



Mediano riesgo

1. Tener 35 años o más.
2. Índice de Masa Corporal (IMC) mayor a 25.0.
3. Anemia o palidez moderada.
4. Enfermedad previa controlada.
5. Problemas de salud bucal.
6. Exposición a químicos, tóxicos y/o insecticidas.
7. Antecedentes de muerte perinatal.
8. Anomalías congénitas menores.
9. Múltiples parejas sexuales.
10. Infección de transmisión sexual con tratamiento.

En estas circunstancias, podrías estar en condiciones de embarazarte, pero existen muchos factores de que tu hijo o tú no estén totalmente sanos.

Es necesario que se brinde consejería nutricional, una dieta adecuada, suplementos, higiene personal y/o tratamiento bucal.