

- La salpingoclasia y la vasectomía son métodos definitivos que involucran una cirugía simple, los cuales son seguros y no afectan el placer o el desempeño sexual.
- La pastilla de emergencia no es un método que deba utilizarse de manera regular porque si se usa con frecuencia puede producir desórdenes hormonales. Se utiliza solo cuando falla otro método.

Para utilizar un método anticonceptivo con seguridad, acude a tu unidad médica y solicita consejería en planificación familiar; ahí te proporcionarán la información y orientación necesarias para que puedas tomar decisiones voluntarias, conscientes e informadas con respecto a tu vida sexual y reproductiva.



Resuelve y aclara las dudas que pudieras tener acerca de las indicaciones, contraindicaciones, uso, seguridad y efectividad de los métodos anticonceptivos.



DESCARGA Y COMPARTE



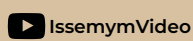
LA VERSIÓN DIGITAL
CE: 234/C/032/24

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
Subdirección de Salud, ISSEMYM.

Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,
Toluca, Estado de México.

☎ 722 226 19 00, exts. 135 1061, 135 1066, 135 1067.

Tienes derecho a decidir
**cuántos hijos y
cuándo tenerlos**



issemym

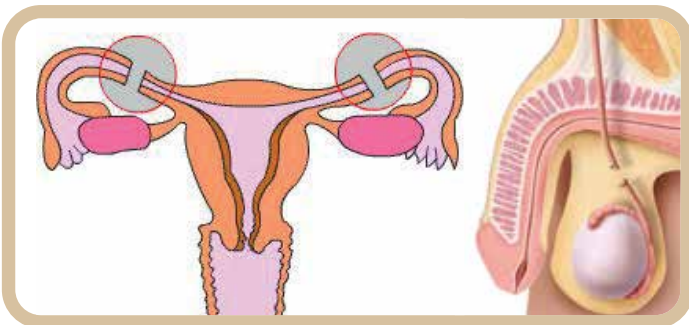
El ISSEMYM cuenta con una amplia gama de métodos anticonceptivos, conócelos y utiliza el que mejor se adapte a ti.

- Píldoras: hormonales orales.
- Inyecciones: hormonales inyectables.
- Implante: hormonal subdérmico.
- Dispositivo intrauterino: de cobre o medicado.
- Barrera: condón masculino.

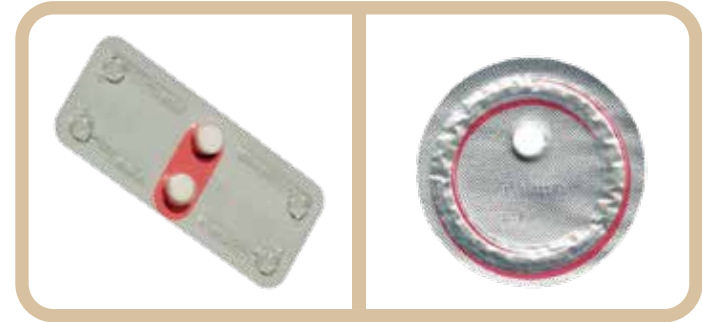


Definitivos

- Salpingoclasia o ligadura (OTB).
- Vasectomía.



Anticoncepción de emergencia



¿Sabías qué?

La efectividad de los métodos temporales va de 85 a 99 por ciento y depende de la constancia y del uso correcto.

- Los métodos hormonales, en algunas personas, pueden causar efectos secundarios como: dolores leves de cabeza, cambios de peso, dolor de senos, sangrado o goteo, que desaparecen en 2 o 3 meses.
- La píldora anticonceptiva, que contiene solo progestina, se puede utilizar durante la lactancia.
- La Píldora Anticonceptiva de Emergencia (PAE) no interrumpe el embarazo ni produce daño al bebé.
- El preservativo es el único método anticonceptivo que te ayuda a evitar las infecciones de transmisión sexual.

Toma nota:

- Si utilizas píldoras anticonceptivas las debes tomar diariamente y a una hora fija para aumentar su efectividad.
- El mejor momento para empezar con tu programa de planificación familiar es al inicio de tu vida sexual y siempre bajo supervisión del personal de salud.