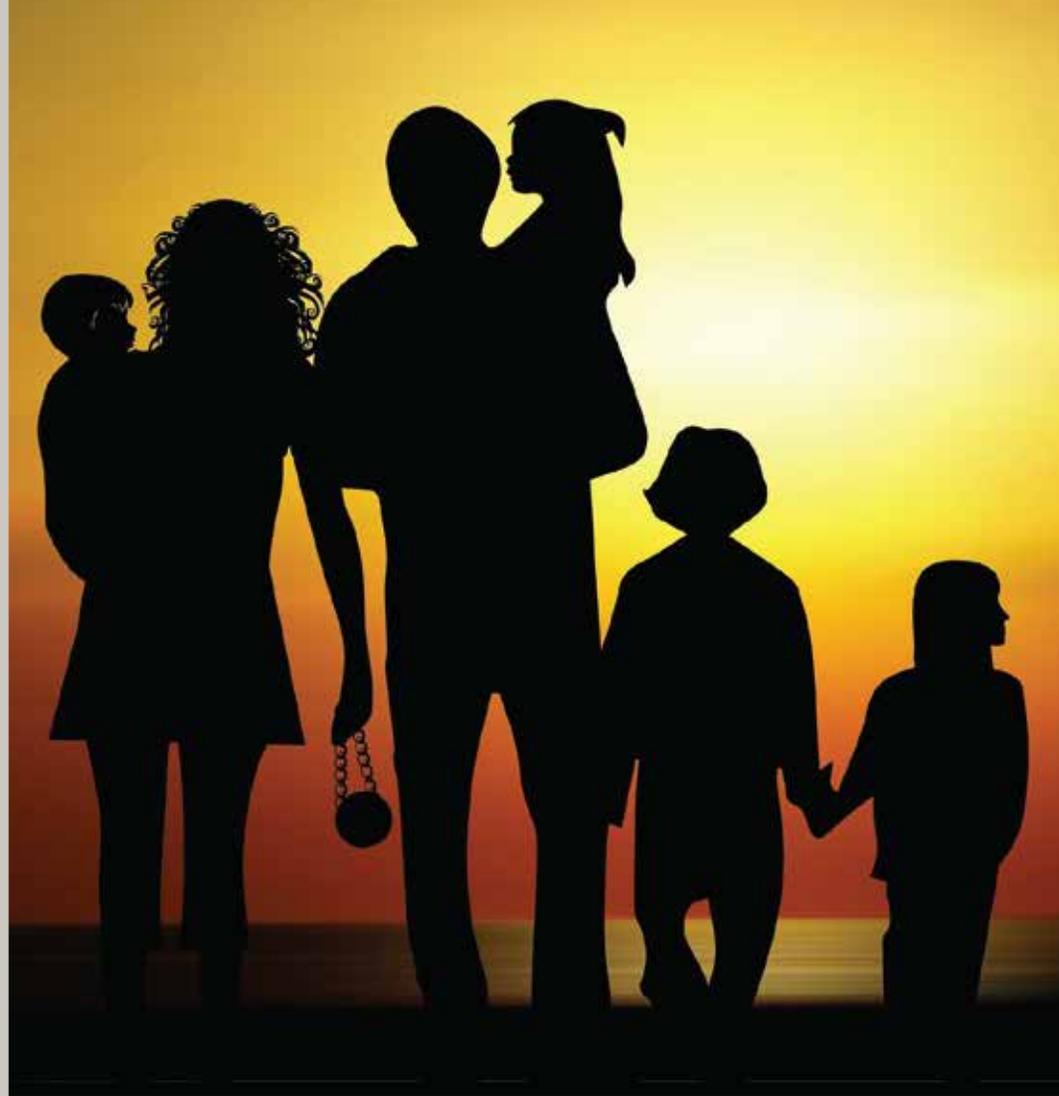


- La salpingoclasia y la vasectomía son métodos definitivos que involucran una cirugía simple, los cuales son seguros y no afectan el placer o el desempeño sexual.
- La pastilla de emergencia no es un método que deba utilizarse de manera regular porque si se usa con frecuencia puede producir desórdenes hormonales. Se utiliza solo cuando falla otro método.

**Para utilizar un método anticonceptivo con seguridad, acude a tu unidad médica y solicita consejería en planificación familiar; ahí te proporcionarán la información y orientación necesarias para que puedas tomar decisiones voluntarias, conscientes e informadas con respecto a tu vida sexual y reproductiva.**



Resuelve y aclara las dudas que pudieras tener acerca de las indicaciones, contraindicaciones, uso, seguridad y efectividad de los métodos anticonceptivos.



**DESCARGA Y COMPARTE**



**LA VERSIÓN DIGITAL**  
CE: 234/C/032/24

**Mayor información:**  
Instituto de Seguridad Social  
del Estado de México y Municipios  
Subdirección de Salud, ISSEMYM.

Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,  
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,  
Toluca, Estado de México.

☎ 722 226 19 00, exts. 135 1061, 135 1066, 135 1067.

Tienes derecho a decidir  
**cuántos hijos y  
cuándo tenerlos**



**issemym**

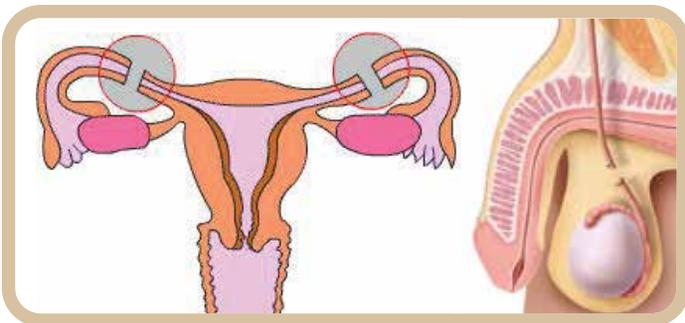
**El ISSEMYM cuenta con una amplia gama de métodos anticonceptivos, conócelos y utiliza el que mejor se adapte a ti.**

- Píldoras: hormonales orales.
- Inyecciones: hormonales inyectables.
- Implante: hormonal subdérmico.
- Dispositivo intrauterino: de cobre o medicado.
- Barrera: condón masculino.



### Definitivos

- Salpingoclasia o ligadura (OTB).
- Vasectomía.



### Anticoncepción de emergencia



### ¿Sabías qué?

La efectividad de los métodos temporales va de 85 a 99 por ciento y depende de la constancia y del uso correcto.

- Los métodos hormonales, en algunas personas, pueden causar efectos secundarios como: dolores leves de cabeza, cambios de peso, dolor de senos, sangrado o goteo, que desaparecen en 2 o 3 meses.
- La píldora anticonceptiva, que contiene solo progestina, se puede utilizar durante la lactancia.
- La Píldora Anticonceptiva de Emergencia (PAE) no interrumpe el embarazo ni produce daño al bebé.
- El preservativo es el único método anticonceptivo que te ayuda a evitar las infecciones de transmisión sexual.

### Toma nota:

- Si utilizas píldoras anticonceptivas las debes tomar diariamente y a una hora fija para aumentar su efectividad.
- El mejor momento para empezar con tu programa de planificación familiar es al inicio de tu vida sexual y siempre bajo supervisión del personal de salud.