

La violencia en el noviazgo se presenta de diversas maneras, algunas tan sutiles como frases o gestos y otras consideradas “normales”:

- El 76% de los jóvenes sufre violencia psicológica.
- El 61.4% de las personas que sufren violencia son mujeres.
- El 16.5% de los jóvenes ha sufrido violencia sexual por parte de su novio.
- El 15% de los jóvenes experimentó al menos un incidente de violencia física en el noviazgo.
- La violencia no solo se da hacia las mujeres, 46% de los hombres también la sufren.

Los siguientes son ejemplos de violencia, no los permitas:

- Me cela o controla porque me quiere.
- No le gusta cómo me visto.
- Siempre critica a mis amigos.
- He dejado a mis amigos para evitar que él se enoje.
- Revisa mis llamadas y mensajes.
- Siempre llega tarde a nuestras citas.
- Me da nalgadas, me pellizca o jalonea.
- Me llama todo el día con cualquier pretexto.
- Me pone apodos.
- Critica mi cuerpo.
- Insiste en tener relaciones sexuales para que le demuestre mi amor o me cambia por alguien más.
- Me compara con sus “ex”.
- Dice que si saco 10 es porque soy “una barbera”, pero si él lo obtiene, es porque es inteligente.
- Dice que un “hombre de verdad” debe tener un buen carro y un buen trabajo.

Los primeros síntomas aparecen en el noviazgo, detéctalos.

¡Yo vivo un noviazgo libre de violencia!



DESCARGA Y COMPARTE



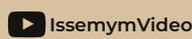
LA VERSIÓN DIGITAL

CE: 234/B/005/24

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
Subdirección de Salud, ISSEMAYM.

Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,
 esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,
 Toluca, Estado de México.

☎ 722 226 19 00, exts. 135 1061, 135 1066, 135 1067.





Vive un
**noviazgo
sin violencia**



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

issemym