

La infección de las vías urinarias y los problemas de la vejiga son más frecuentes en personas con diabetes.

Enfermedades cardíacas pueden ser: enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca y cardiomiopatía diabética.

Enfermedad periodontal: consiste en la inflamación crónica y progresiva que puede llegar a pérdida de piezas dentarias.

Toma nota:

La diabetes es una enfermedad que afecta todos los órganos y sistemas del cuerpo, es un factor patogénico común. Una manera de tratarla es a través de acciones como:

- Realizar actividad física, de preferencia aeróbica.
- Disminuir las horas frente al monitor: (computadora, televisión, videojuegos, etcétera).
- Modificar los estilos de vida: alimentación sana con una dieta baja en calorías.

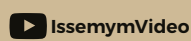
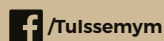


DESCARGA Y COMPARTE



LA VERSIÓN DIGITAL
CE: 000/0/000/00

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
Subdirección de Salud, ISSEM YM.
Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,
Toluca, Estado de México.
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 64.



Complicaciones por diabetes mellitus



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

Issemym

Complicaciones por diabetes mellitus

La diabetes es la primera causa de muerte en nuestro país. La diabetes aumenta el riesgo de muchos problemas graves de salud.

Algunas consecuencias de esta enfermedad son:

Encefalopatía. Es un daño al cerebro causado por la diabetes.

- Puede inducir a una alteración del estado mental, deterioro cognitivo, lapsos de memoria o deterioro grave como la demencia.
- Se debe en gran medida a la hipoglucemia aguda: niveles muy bajos de azúcar en la sangre o hiperglucemia grave: niveles muy altos de azúcar en la sangre.



Enfermedad vascular periférica. Se trata de la obstrucción con depósitos de grasa en las arterias que conducen a las piernas, pies o brazos. La grasa o placa reduce el flujo sanguíneo en estas áreas, condición severa que puede llevar a la gangrena y a la amputación.

Retinopatía diabética. Es la pérdida de la visión muchas veces irreversible.

Ocurre cuando hay cambios en los vasos sanguíneos de la retina. A veces, estos vasos pueden hincharse y dejar escapar fluidos o inclusive taparse completamente. En otros casos, nuevos vasos sanguíneos anormales crecen en la superficie de la retina.

Nefropatía diabética. Es la pérdida de la función renal muchas veces irreversible. Consiste en que las nefronas lentamente se engruesan y con el tiempo cicatrizan.

Comienzan a dejar pasar la proteína (albúmina) en la orina, daño que puede suceder antes del comienzo de cualquier síntoma.

Pie diabético. El daño en las terminaciones nerviosas de las extremidades inferiores hace que se pierda la sensación en los pies.

Es posible que el paciente no sienta una cortadura, ampolla o llaga que se pueda infectar. Los casos graves causan amputación.

Disfunción sexual. Tanto las mujeres como los hombres con diabetes pueden desarrollar problemas sexuales debido a los daños de los nervios y vasos sanguíneos pequeños. Los hombres pueden tener dificultad con la erección o la eyaculación. Las mujeres pueden tener problemas con la respuesta sexual y la lubricación vaginal.