

¿Cómo prevenir la caries dental?

- Lleva una dieta equilibrada.
- Visita al dentista regularmente.
- Cepíllate los dientes minuciosamente.
- Usa un cepillo de dientes con cerdas suaves.
- Reemplaza el cepillo de dientes cuando se note el desgaste o cada tres meses.
- Utiliza hilo dental para remover los residuos de alimentos que el cepillado no elimine y así evitas la aparición de placa dentobacteriana.



DESCARGA Y COMPARTE



LA VERSIÓN DIGITAL
CE: 000/0/000/00

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
Subdirección de Salud, ISSEMYM.
Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,
Toluca, Estado de México.
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 64.

La importancia de la salud bucal en el embarazo

Toma en cuenta:

Los cambios orgánicos, hormonales y de conducta que se presentan durante el embarazo pueden afectar la cavidad bucal, al aumentar el riesgo de padecer caries y enfermedades en las encías.

- Favorecen la aparición de gingivitis, inflamación y enrojecimiento de las encías, que puede provocar sangrado y dolor en la boca.
- Se presenta en el segundo mes de gestación y tiende a agudizarse hacia el final del embarazo, aunque la situación mejora después del parto.
- En cuanto sepas que estás embarazada, debes acudir con el odontólogo para la revisión y el tratamiento preventivo.



Causas de la gingivitis:

1. Inadecuada higiene oral que propicia la acumulación de placa dentobacteriana.
2. Cambios de hábitos en la dieta y en los horarios de comida.
3. Vómitos o reflejos asociados al aumento en la acidez de la boca, lo que provoca la erosión del esmalte del diente.

¿Sabías qué?

El bebé no obtiene el calcio de los dientes de su madre, como se cree popularmente.

La mujer embarazada puede recibir tratamiento dental durante el primer trimestre, solo si se realizan procedimientos de urgencia para no afectar al bebé.

A partir del segundo trimestre se puede emplear anestesia local sin afectar al producto.