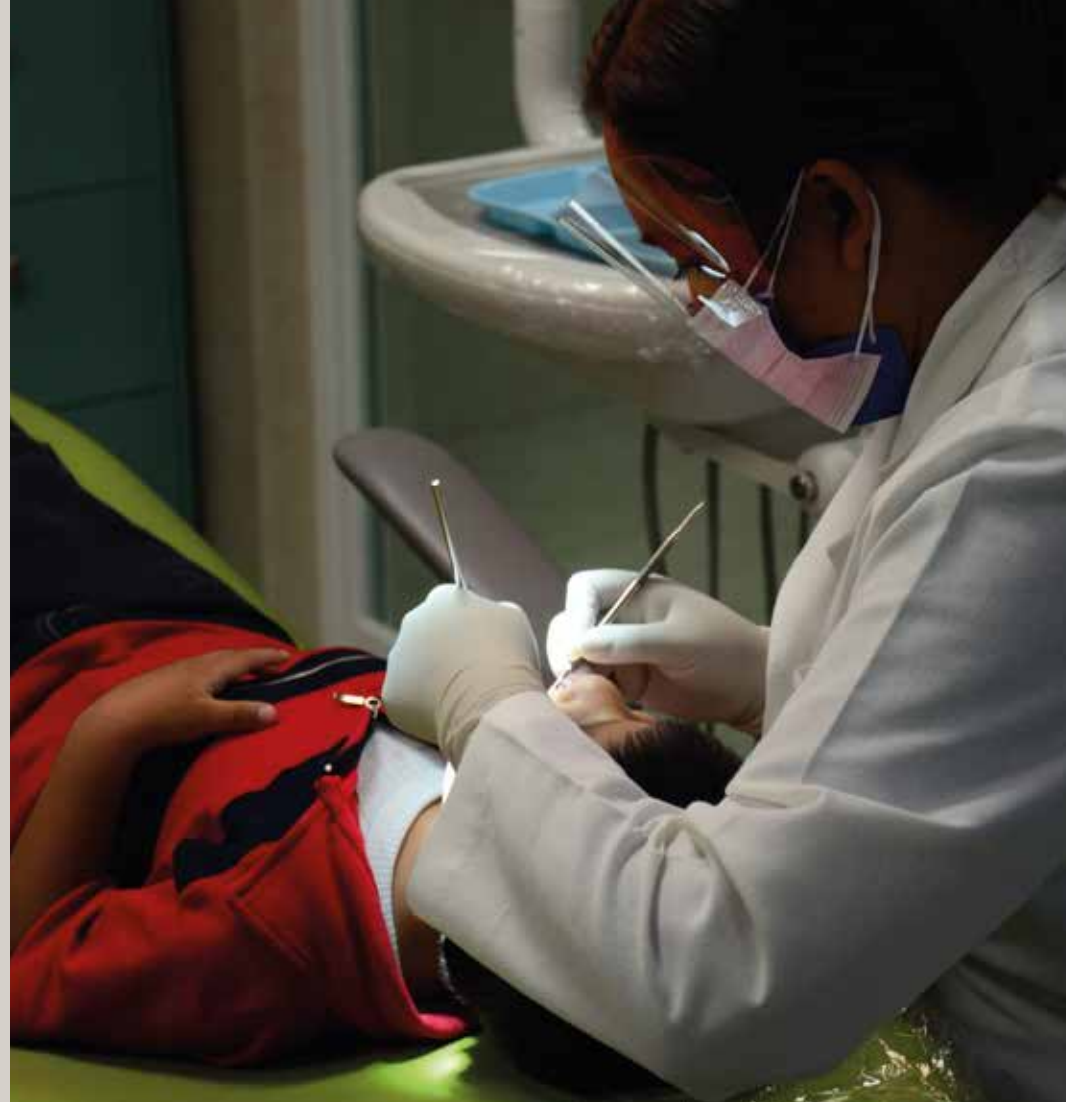


Al año debes programar mínimo dos visitas al dentista para que te realice limpiezas profesionales y exámenes dentales.

Horario: de lunes a viernes, de 8:00 a 16:00 horas.

**¡Recuerda, tu salud es importante!**

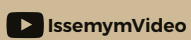
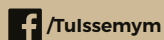


DESCARGA Y COMPARTE



LA VERSIÓN DIGITAL  
CE: 000/0/000/00

**Mayor información:**  
Instituto de Seguridad Social  
del Estado de México y Municipios  
Subdirección de Salud, ISSEMYM.  
Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,  
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,  
Toluca, Estado de México.  
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 64.



# Periodoncia



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE  
MÉXICO

**Issemym**

# Periodoncia

Se encarga de la prevención y tratamiento de las enfermedades y condiciones de los tejidos que soportan los dientes.

Hay dos padecimientos que afectan a las encías:

## a) Gingivitis

Se caracteriza por inflamación, enrojecimiento y sangrado de las encías, causada por la placa dentobacteriana, una película suave, pegajosa y sin color, formada por bacterias que se depositan sobre los dientes y las encías. El daño causado por esta enfermedad puede revertirse, ya que el hueso y el tejido que los sostienen aún no han sido afectados. Es una etapa inicial de la enfermedad de las encías y la más fácil de tratar.

### Signos y síntomas:

- Inflamación y enrojecimiento de las encías.



## b) Periodontitis

Es una infección profunda de la encía y el resto de tejidos que sujetan al diente, surge cuando la placa dentobacteriana se endurece, se convierte en sarro y se adhiere a los dientes; las bacterias se diseminan y se trasladan al ligamento y hueso que soporta a los dientes. Esta enfermedad puede provocar pérdida de piezas dentales, aumenta el riesgo cardiovascular, la descompensación de diabetes o, en su caso, el parto prematuro.

### Signos y síntomas:

- Inflamación y enrojecimiento de las encías.
- Sangrado.
- Movilidad dental.
- Presencia de sarro (un depósito amarillo o marrón entre los dientes).

### Medidas preventivas:

- Realiza una técnica apropiada de cepillado dental.
- Usa hilo dental.
- Mantén una dieta balanceada.
- Evita fumar.