

Tratamiento:

- Estabilizar al paciente, orientándolo para que perciba la situación traumática como un área de oportunidad.
- Apoyarlo en la búsqueda de objetivos y metas.
- Participar con la familia en su conjunto, potenciando la comunicación y el apoyo.

¡Cuidado, podrías estar experimentando un episodio de estrés postraumático!

Acércate con tu médico o a las Clínicas de Estrés Postraumático para recibir una orientación oportuna.

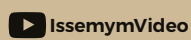
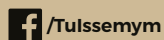


DESCARGA Y COMPARTE



LA VERSIÓN DIGITAL
CE: 000/0/000/00

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
Subdirección de Salud, ISSEMYM.
Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,
Toluca, Estado de México.
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 63.



Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

Issemym

Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)

Según el DSM-IV (American Psychiatric Association, 2000), el TEPT se caracteriza por una serie de síntomas que siguen a la experiencia directa, observación o conocimiento de un suceso traumático en extremo, al que la persona respondió con miedo, impotencia y horror intensos.

¿Cómo se manifiesta el TEPT?

Los síntomas incluyen la reexperimentación persistente del evento traumático, con disminución de la capacidad general de reacción y señales constantes de activación aumentada.



Situaciones experienciales que pueden generar TEPT

El trastorno de estrés postraumático puede ocurrir a cualquier edad y aparecer luego de hechos como:

- Ser víctima de una violación o abuso sexual.
- Ser testigo de un crimen violento.
- Sufrir un accidente aéreo o automovilístico.
- Estar en medio de una guerra o acto terrorista.
- Vivir un desastre natural: inundación, incendio, huracán, etcétera.

Síntomas de la enfermedad

Después de una situación aterrizante, los primeros 3 meses, la persona:

- Tiene pesadillas o pensamientos aterrizantes sobre lo sucedido.
- Procura mantenerse alejado de cualquier cosa que le recuerde ese momento.
- Se muestra enfadado.
- Le resulta difícil confiar en los demás.
- Está siempre a la defensiva.
- Se mantiene alerta ante cualquier peligro.