

En las unidades médicas del ISSEMYM promovemos, apoyamos y difundimos la lactancia materna.

¡Tu lactancia es solo tuya, empodérate!

Acércate a las clínicas de lactancia materna de nuestros hospitales y clínicas, pregunta por las fechas y horarios de las sesiones.

También puedes integrarte en los grupos de WhatsApp para comunicación continua sobre lactancia.

Este es un espacio libre para resolver tus dudas sobre lactancia materna.

El apoyo es completamente gratuito.



DESCARGA Y COMPARTE



LA VERSIÓN DIGITAL
CE:207/F/193/23

Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 1066 y 135 1067.

Grupos de apoyo
para la lactancia materna
ISSEMYM

Debido a los cambios sociales, así como a la necesidad humana del apoyo de una tribu para la crianza biológica, los grupos de apoyo funcionan como sostén social, psicológico, médico y humanitario para las madres en periodo de lactancia, en donde ellas pueden hablar y expresar libremente sus inquietudes en lactancia, apoyándose de otras madres, y en orientadas por personal de salud capacitado, con la finalidad de lograr una lactancia materna exitosa.

Aspectos importantes de los grupos de apoyo:

- Facilitan la resolución de dudas planteadas por las mamás que acuden con sus bebés.
- Una monitora apoya en la organización de temas y modera la reunión.
- Si las mamás no pueden acudir, puede hacerlo la persona que apoya en casa, un familiar o un amigo.
- No se aceptan regalos o donaciones de empresas de fórmulas.

¿En dónde puedo solicitar apoyo?

En los siguientes grupos:

- **Grupo de apoyo interno:** se integra por personal clínico y no clínico de la unidad médica, quienes podrán orientarte sobre los problemas que surjan en tu lactancia a cualquier hora. Acércate al área de Trabajo Social para conocer quiénes lo conforman y quién puede apoyarte.

También se integra por madres de bebés internados en el área de neonatología del hospital.

- **Grupo de apoyo externo:** están conformados por las clínicas de consulta externa y hospitales periféricos del ISSEMYM, cuyos responsables del área de Lactancia Materna te apoyarán continuamente cerca de tu domicilio. El área de Trabajo Social puede orientarte con la localización y teléfono de tu grupo de apoyo más cercano.

También contamos con madres que se integran en grupos de apoyo, pregunta por los días y horarios de reunión o cómo contactarte con ellos.

Clínicas de Lactancia Materna: nuestras clínicas de lactancia apoyan de manera continua a las madres en su seguimiento de 48 horas posterior a su egreso del hospital. De igual manera ayudan, independientemente de la edad de tu bebé. Si tienes problemas con tu lactancia, deberás preguntar dónde se encuentran y cuál es su extensión telefónica.

Actividades que realizan los grupos de apoyo:

- Informan sobre los beneficios de la leche materna para la madre y el bebé.
- Dan a conocer la importancia de la alimentación en la primera hora al nacimiento.
- Promueven la lactancia exclusiva 6 meses y complementaria hasta los 2 años o más.
- Promueven la donación altruista de leche humana.
- Apoyan a la madre con problemas de lactancia, de manera personal.
- Aclaran mitos sobre la lactancia materna.
- Asesoran a las madres y su familia sobre los riesgos y costos de la alimentación con sucedáneos.
- Alientan a la madre a formar parte del grupo de apoyo o formar su propio grupo de apoyo para una lactancia exitosa.