

## ¿Cómo prevenirlo?

El principal método de prevención es evitar la reproducción del mosquito, así que debes mantener tu patio limpio y proteger el agua que almacenas, siguiendo estos sencillos consejos:

- Barre para que no haya bolsas, latas, tapas o heces en el suelo.
- Procura acomodar, tapar y poner bajo techo los objetos de tu patio.
- Quita la maleza, conserva plantas de ornato y pasto.
- Drena el agua de los charcos y rellénalos con tierra.
- Utiliza repelente de mosquitos en las partes descubiertas del cuerpo.



### DESCARGA Y COMPARTE

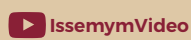
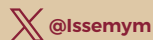
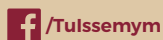


Mayor información:  
Instituto de Seguridad Social  
del Estado de México y Municipios

722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

LA VERSIÓN DIGITAL  
CE:234/F/004/24

# ¿Qué es el paludismo?



OFICIALÍA MAYOR

issemym



**El paludismo es una enfermedad infecciosa ocasionada por el parásito llamado *Plasmodium*, el cual se aloja en la sangre del enfermo y se reproduce en el hígado.**

**En algunos países es conocido como malaria.**

- El paludismo está presente principalmente en las regiones tropicales.
- Es la segunda enfermedad contagiosa que más muertes causa en todo el mundo.
- Los estados de la república en los que se presenta son: Sonora, Chihuahua, Sinaloa, Durango, Nayarit, Jalisco, Oaxaca, Chiapas, Tabasco y Quintana Roo.
- En el Estado de México no se han registrado casos desde 1997; sin embargo, la zona sur se encuentra en mayor riesgo por la presencia del mosquito transmisor.

### **¿Cómo se transmite?**

- El mosquito que pica a una persona con paludismo, aloja los parásitos reproduciéndolos.
- Cuando el mosquito pica a otra persona, el parásito mezclado con saliva y sangre pasa a su organismo.
- El parásito del paludismo se multiplica rápidamente, primero en el hígado y luego en los glóbulos rojos.

El paludismo también puede transmitirse por:

- Transfusión de sangre infectada.
- Empleo de agujas o jeringas contaminadas.
- De la mujer embarazada al bebé.



### **¿Cuáles son los síntomas?**

Después de una o dos semanas de sufrir la picadura del mosquito aparecen los primeros síntomas:

- Fiebre con escalofrío, dolor de cabeza y sudoración abundante.
- Malestar general, náuseas y vómito.

Los síntomas aparecen de manera intermitente según el grado de la enfermedad. Si no se trata de inmediato con los medicamentos adecuados, el paludismo puede causar la muerte.

### **¿Qué debo hacer si presento los síntomas?**

- Acudir inmediatamente a tu unidad médica de adscripción.
- Ahí te tomarán una muestra de gota gruesa de sangre para que, por medio de la observación bajo el microscopio, se confirme la presencia de los parásitos del paludismo.
- Si el resultado se muestra positivo se administrará el tratamiento necesario.