

## En el caso de los niños, además:

- Evita que caminen o jueguen descalzos al aire libre.
- Enséñales a permanecer tranquilos y alejarse lentamente cuando se les acerque un insecto.
- Utiliza repelentes de insectos fabricados para ellos.

## Recomendaciones antes de ir al médico:

1. Retira el aguijón con una pinza fina o con la punta de las uñas.
2. Nunca exprimas la herida o ampolla provocada por la picadura.
3. Lava la zona con agua y jabón.
4. Refresca la zona de la picadura con compresas de agua fría o hielo.
5. Vigila que la picadura no se infecte.
6. No apliques remedios caseros.



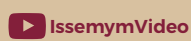
### DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:  
Instituto de Seguridad Social  
del Estado de México y Municipios  
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

LA VERSIÓN DIGITAL  
CE:234/F/010/24

# ¿Qué hacer en caso de picadura de artrópodos?



OFICIALÍA MAYOR

Issemym



## ¿Qué hacer en caso de picadura de artrópodos?

Los artrópodos son insectos tales como: abejas, avispas, hormigas, arañas, mosquitos, moscas, pulgas y garrapatas, entre otros, que pican cuando se sienten en peligro y buscan defenderse.

### Toma nota:

En caso de picadura, acude inmediatamente a tu unidad médica más cercana.

### ¿Sabías qué?

El ambiente caluroso y húmedo favorece la proliferación de los artrópodos, y con ello aumenta el riesgo de picaduras.

- Los colores llamativos atraen a los insectos.



### Síntomas:

Locales:

- Dolor.
- Inflamación en la zona de la picadura en forma de ampolla.
- Enrojecimiento.
- Comezón.

Generales:

- Reacciones alérgicas.
- Inflamación de labios y lengua.
- Dolor de cabeza.
- Malestar general.
- Sudoración abundante
- Dificultad respiratoria.
- Ansiedad.

### ¿Cómo prevenir la picadura por artrópodos?

- Prefiere la ropa de colores discretos, sin estampados llamativos.
- Utiliza pantalones y mangas largas.
- Evita los perfumes o cremas de olor intenso.
- Mantén el cuerpo libre de sudoración.