

Recuerda que la lactancia materna es el mejor alimento para tu bebé.

Acércate a nuestra clínica de lactancia materna, en donde favoreceremos acciones para apoyar tu lactancia materna y valorar el retiro de sucedáneo en el momento indicado.

Este es un espacio libre para resolver tus dudas sobre lactancia materna.

El apoyo es completamente gratuito.



DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 1066 y 135 1067.

LA VERSIÓN DIGITAL
CE:207/F/192/23

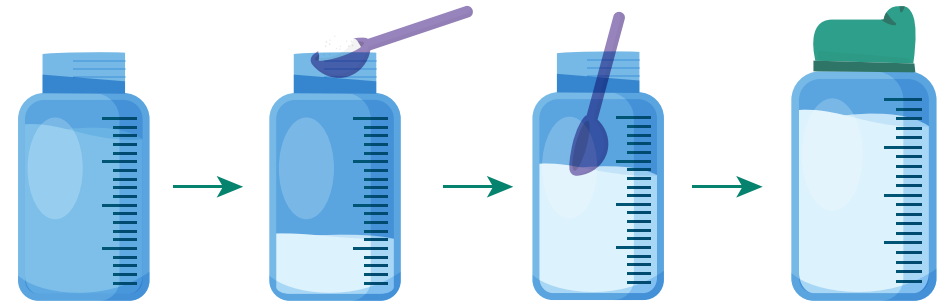
Uso y preparación segura de sucedáneo de leche materna

1. La Organización Mundial de la Salud promueve que la leche materna sea administrada de manera exclusiva en los menores de seis meses de edad y complementaria con otros alimentos hasta los dos años o más.

2. En caso de que tu médico haya indicado el uso de alguna fórmula infantil, debes recordar ciertos riesgos:

- Cólicos, reflujo y estreñimiento.
- Infecciones gastrointestinales y respiratorias.
- Enfermedades alérgicas y crónicas.

3. Por lo tanto, en la clínica de lactancia te orientaremos a prepararla de manera adecuada y segura para disminuir riesgos, y trabajaremos contigo para que podamos retirarla tan pronto como sea posible para que tu bebé se beneficie de la lactancia materna exclusiva.



¿Cómo se debe preparar la fórmula en casa?

- Lava perfectamente bien tus manos, las cuales no deberán tener esmalte en uñas, uñas artificiales o uñas largas, anillos, pulseras o relojes.
- Los recipientes en donde se prepare la fórmula deberán estar limpios y hervidos antes de cada uso (hervir durante 5 minutos).
- El agua deberá ser hervida durante 5 minutos; deja que se enfríe previo a su uso, utilizando de preferencia agua bebible.
- Destapa la lata de sucedáneo (fórmula) y utiliza solo la cuchara medidora que viene en esta para la medición de polvo. Deberás llenarla al ras, sin colocar no más y no menos cantidad de polvo.
- Coloca primero el agua y después el polvo, siempre en ese orden, a menos que tu médico indique otra cosa.
- Ejemplo: para preparar 3 onzas de leche, deberás llenar el recipiente con 90 ml de agua y 3 cucharaditas medidoras de polvo, en ese orden, agitar antes de usar para disolver los grumos.
- Una vez utilizada la leche, el restante no deberá ser usado nuevamente y tendrás que desecharlo si ya pasaron 2 horas y no fue consumido.
- Recuerda no utilizar biberones para su administración. La técnica de vaso deberá ser la adecuada para dar la fórmula.