

# ¡Hola!

## ¿Estás embarazada?

### Esto es para ti

Te informamos que en este **Hospital Materno Infantil del ISSEMyM**, donde has decidido que atendamos tu embarazo y el nacimiento de tu bebé, trabajamos para **proteger, promover y apoyar** la lactancia materna.

Damos cumplimiento al Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos, practicamos el parto amigable, brindamos apoyo a la mujer con VIH, proporcionamos consejería para la alimentación infantil y otorgamos el Certificado de Lactancia Materna Exclusiva por 3 o 6 meses posterior a la incapacidad por maternidad, por lo que te pedimos leer esta información.

Todo el personal de salud y administrativo del hospital conocemos diferentes formas de ayudarte para que inicies tu lactancia materna con éxito, trabajando directamente contigo y tu bebé para lograr las recomendaciones de la OMS, UNICEF y la Secretaría de Salud.

**Lactancia materna exclusiva los primeros seis meses y prolongada hasta los dos años o más, si mamá y bebé lo desean.**

CE:207/F/111/22

## En este hospital te ofrecemos información muy importante durante el embarazo como:

- ✓ Los beneficios de la lactancia materna para la mamá y para el bebé.
- ✓ Los beneficios del contacto piel a piel.
- ✓ El riesgo del uso de sucedáneos (leche en fórmula de polvo).
- ✓ Acciones que ofrece el hospital para favorecer el éxito de la lactancia materna exitosa.
- ✓ ¿Por qué se irritan los pezones o por qué no hay bajada de leche materna?
- ✓ Entre otra información de gran interés para ti.

Estrictamente, en los casos donde esté médicamente justificado el empleo de una leche de fórmula como método de alimentación, se autorizará; **si no existe indicación médica, la alimentación ideal para un bebé siempre será la leche materna.**

En caso de que tu bebé sea enviado a un área neonatal, de igual forma recibirás asesoría en técnica de extracción manual para que sea alimentado con tu leche.

Antes de que te vayas del hospital, te informaremos cómo te apoyaremos, y si ya estás en tu casa y tienes dudas, te dirán cómo contactar al Grupo de Apoyo de Lactancia Materna.

Pregunta dónde se encuentra la Clínica de Lactancia Materna y acude, ahí te avisarán con detalle en qué consiste el Programa de Lactancia Materna Exclusiva, en este **Hospital Amigo del Niño y la Niña, donde promovemos la Lactancia Materna Exclusiva y no aceptamos biberones ni chupones.**



## ¡Juntos hacemos un buen equipo!

Pregúntale a tu médico.