



# Atención amigable del parto



[www.issemym.gob.mx](http://www.issemym.gob.mx)

**Para un parto amoroso, libre, consciente y seguro, en el ISSEMyM contamos con una política que:**

1. Facilita que una persona te acompañe para que te brinde apoyo físico y/o emocional.
2. Te motiva a que bebas pequeñas cantidades de agua durante el trabajo de parto.
3. Te invita a caminar y moverte, ya que te ayudará a disminuir el dolor, además a mantener una respiración tranquila.
4. Únicamente te realizará procedimientos invasivos o administrará medicamentos cuando sea estrictamente necesario.
5. Respeta la posición que asumas durante el trabajo de parto para favorecer tu comodidad y seguridad.

CE: 207/F/090/22