

## Tratamiento:

Suele ser integral, personalizado y multidisciplinario (intervienen el médico, los padres, el psicólogo y el psiquiatra), debido a que en los casos más severos es necesario utilizar fármacos para disminuir la actividad cerebral de los niños.

Se recomienda un tratamiento combinado que incluya terapia conductual, medicamentos y atención psicopedagógica.

**Fuente:** *Guía Clínica para el Trastorno por déficit de atención e hiperactividad*, Organización Panamericana de la Salud y DSM IV.



Queremos  
comunicarnos contigo



@issemym

tu@issemym.gob.mx

/issemym

CE:203/C/036/20

Mayor información:  
Instituto de Seguridad Social del  
Estado de México y Municipios

☎ 722 226 19 00,  
exts.: 135 10 61 y 135 10 67.

# TDAH

## TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD

# ¿Qué es el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)?

Es una condición neuropsiquiátrica con varias causas y da inicio en la infancia; es caracterizada por la dificultad para poner atención, hiperactividad o impulsividad que puede persistir hasta la edad adulta, impactando en diferentes áreas como académica, laboral y social.

En la actualidad 5 de cada 100 niños pueden presentar este trastorno.

- Este trastorno es más frecuente en los niños que en las niñas.
- Entre sus consecuencias se encuentran: dificultad para socializar con otros niños, baja autoestima y bajo rendimiento escolar.
- El TDAH no se cura, sólo se puede controlar.
- Es necesario que los padres y los profesores intervengan en el tratamiento, como una manera de aminorar las consecuencias.
- A menudo los niños con este trastorno suelen ser inquietos, desorganizados e impulsivos.

## Toma nota:

Algunas de las características que se presentan son:

- Falta de atención en los detalles.
- Comete errores por descuido en las tareas.
- Realiza movimientos de manos, pies y cabeza con exageración.
- No logra concentrarse en los juegos y las tareas.



- Parece no escuchar cuando se la habla directamente.
- Se le dificulta seguir instrucciones y no concluye una tarea antes de iniciar otra.
- No son de su agrado las tareas que requieren esfuerzo mental por un largo periodo (como labores del hogar y de la escuela).
- Se distrae por estímulos irrelevantes (sonidos, objetos, movimientos de su cuerpo, etcétera).